

## 第11回信州駒ヶ根ハーフマラソン

## アップ・ダウンヒル区間

2024年9月29日

## ハーフ女子30~39歳

順位	ナンバー	氏名	氏名カナ	所属	参加地域	記録	TOP差
1	4013	西尾 真梨子	ニシオ マリコ	SUIREN	愛知県	00:08:24	
2	4008	佐々木 直美	ササキ ナオミ	NAO山岳会	箕輪町	00:09:13	00:00:49
3	4448	北川 奈美	キタガワ ナミ		大桑村	00:09:31	00:01:07
4	4020	坂巻 絵理香	サカマキ エリカ		愛知県	00:09:53	00:01:29
5	4052	山田 実夏	ヤマダ ミナ		福井県	00:09:54	00:01:30
6	4064	小松 真依	コマツ マイ	アクセス保険	塩尻市	00:10:15	00:01:51
7	4324	ドウパード 里奈	ドウパード リナ	ストップ・ザ・土石流	飯田市	00:10:29	00:02:05
8	4096	西山 紅葉	ニシヤマ クレハ		神奈川県	00:11:05	00:02:41
9	4134	光成 沙也加	ミツナリ サヤカ		京都府	00:11:12	00:02:48
10	4239	森永 佑加子	モリナガ ユカコ		愛知県	00:11:19	00:02:55
11	4136	齋藤 有希	サイト ユキ		長野市	00:11:26	00:03:02
12	4277	今橋 美紅	イマハシ ミコ		東京都	00:11:26	00:03:02
13	4191	澤谷 由紀子	サワヤ ユキコ		松本市	00:11:41	00:03:17
14	4381	小松 史織	コマツ シオリ		駒ヶ根市	00:11:47	00:03:23
15	4131	田中 知子	タナカ トモコ	サカタのタネ	静岡県	00:11:54	00:03:30
16	4203	長田 紗世	オサダ サヨ		愛知県	00:11:55	00:03:31
17	4546	村山 夏実	ムラヤマ ナツミ		福島県	00:12:07	00:03:43
18	4456	大内 巴瑠子	オウチ ハルコ	ブータンJOCV	東京都	00:12:10	00:03:46
19	4222	永田 尚子	ナガタ ヒサコ		島根県	00:12:11	00:03:47
20	4028	宮脇 遼子	ミヤワキ リョウコ		愛知県	00:12:15	00:03:51
21	4123	藤澤 朋代	フジサワ トモヨ		長野市	00:12:18	00:03:54
22	4124	古幡 真希	フルハタ マキ		岡谷市	00:12:28	00:04:04
23	4072	田中 李佳	タナカ リカ	ナバック	駒ヶ根市	00:12:34	00:04:10
24	4200	西山 花野	ニシヤマ カノ		神奈川県	00:12:42	00:04:18
25	4447	谷口 稜子	タニグチ リョウコ		東京都	00:12:48	00:04:24
26	4285	田澤 美奈代	タザワ ミナヨ		東京都	00:12:50	00:04:26
27	4302	長谷川 裕子	ハセガワ ユウコ		長野市	00:12:55	00:04:31
28	4273	今井 麻生	イマイ マイ		愛知県	00:12:55	00:04:31
29	4444	永里 真衣	ナガサト マイ		愛知県	00:12:59	00:04:35
30	4358	黒田 千遥	クロダ チハル		東京都	00:13:02	00:04:38
31	4182	鶴田 陽子	ツルタ ヨウコ		長野市	00:13:07	00:04:43
32	4531	福澤 優	フクサワ ユウ	なし	駒ヶ根市	00:13:07	00:04:43
33	4199	大平 美希	オオダイラ ミキ		大阪府	00:13:07	00:04:43
34	4509	宮沢 美樹	ミヤザワ ミキ	斉藤診療所	宮田村	00:13:10	00:04:46
35	4377	中山 ゆり	ナカヤマ ユリ	斉藤診療所	駒ヶ根市	00:13:10	00:04:46
36	4418	後藤 麻有	ゴトウ マユ		岐阜県	00:13:22	00:04:58
37	4184	井上 美佳	イノウエ ミカ		岡谷市	00:13:48	00:05:24
38	4439	黒澤 愛	クロサワ アイ		東京都	00:13:54	00:05:30
39	4464	横田 星羅	ヨコタ セイラ		富士見町	00:13:57	00:05:33
40	4341	住谷 智恵子	スミヤ チエコ		千葉県	00:13:59	00:05:35
41	4467	湯澤 くるみ	ユサワ クルミ		駒ヶ根市	00:14:00	00:05:36
42	4441	永井 千文	ナガイ チホミ		愛知県	00:14:02	00:05:38
43	4382	唐澤 紗季	カラサワ サキ		駒ヶ根市	00:14:08	00:05:44
44	4087	小池 香野	コイケ カノ		富士見町	00:14:13	00:05:49
45	4498	中原 仁奈	ナカハラ ニナ		駒ヶ根市	00:14:15	00:05:51
46	4250	黒柳 香織	クロヤナギ カオリ		愛知県	00:14:18	00:05:54
47	4287	三池 桃那	ミイケ モモナ		大阪府	00:14:27	00:06:03
48	4557	中原 沙智子	ナカハラ サチコ		宮田村	00:14:50	00:06:26
49	4442	高野 涼子	タカノ リョウコ	石川県立中央病院	石川県	00:14:51	00:06:27
50	4216	磯部 彩緒里	イソベ サオリ		愛知県	00:14:53	00:06:29

## 第11回信州駒ヶ根ハーフマラソン

## アップ・ダウンヒル区間

2024年9月29日

## ハーフ女子30~39歳

順位	ナンバー	氏名	氏名カナ	所属	参加地域	記録	TOP差
51	4524	浅田 瑠理	アサダ ルリ	ブータンJOCV	大阪府	00:15:08	00:06:44
52	4205	太田 蒔子	オオタ マキコ	新三郷楽走会	埼玉県	00:15:11	00:06:47
53	4455	川内 悠貴	カノウチ ユキ		沖縄県	00:15:12	00:06:48
54	4595	菊田 菜月	キクタ ナツキ	ハチ食品株式会社	東京都	00:15:29	00:07:05
55	4581	木下 夏生	キノタ ナツキ	㈱コガネイ	宮田村	00:15:37	00:07:13
56	4246	北川 彩加	キタガワ アヤカ		塩尻市	00:15:48	00:07:24
57	4375	小笠原 沙南	オガさわら サナミ		駒ヶ根市	00:15:55	00:07:31
58	4517	下島 綾	シモジマ アヤ		神奈川県	00:15:55	00:07:31
59	4436	戸松 雅海	トマツ トミ		愛知県	00:15:57	00:07:33
60	4580	高森 友美	タカモリ トミ	㈱コガネイ	駒ヶ根市	00:16:10	00:07:46
61	4457	宍戸 あゆみ	シシド アユミ		岡谷市	00:16:28	00:08:04
62	4587	菊池 梨奈	キクチ リナ		南相木村	00:16:46	00:08:22
63	4582	高橋 絢	タカハシ アヤ	塚田理研工業株式会社	駒ヶ根市	00:16:47	00:08:23
64	4596	諾敏 高娃	ノミンゴア		駒ヶ根市	00:16:53	00:08:29
65	4383	ミヤシタ セイラ	ミヤシタ セイラ		駒ヶ根市	00:16:58	00:08:34
66	4461	野村 めぐみ	ノムラ メグミ	MHI名誘	駒ヶ根市	00:17:06	00:08:42
67	4558	岩水 真由美	イワミズ マユミ		岐阜県	00:17:19	00:08:55
68	4011	荻原 亜紀	オギハラ アキ		松川町	00:17:22	00:08:58
69	4552	望月 あゆみ	モチヅキ アユミ		東京都	00:17:58	00:09:34
70	4551	青嵐 彩果	アオシマ サイカ		静岡県	00:18:00	00:09:36
71	4561	森泉 綾奈	モリスミ アヤナ		佐久市	00:18:22	00:09:58
72	4590	山下 沙織	ヤマシタ サオリ		石川県	00:18:34	00:10:10
73	4503	小林 香里	コバヤシ カオリ		愛知県	00:19:16	00:10:52
74	4481	宮下 詩穂	ミヤシタ シホ		箕輪町	00:19:33	00:11:09