

# 第12回信州駒ヶ根ハーフマラソン

2025年9月28日

## 5km女子30~39歳

順位	ナンバー	氏名	氏名カナ	所属	参加地域	記録	TOP差
1	6025	福沢 慧	フサワ サトイ	ふあいトン	駒ヶ根市	00:25:53	
2	6059	佐藤 麻里奈	サトウ マリナ		駒ヶ根市	00:26:03	00:00:10
3	6028	湯澤 くるみ	ユザワ クルミ		駒ヶ根市	00:26:19	00:00:26
4	6075	明尾 真奈	アケオ マナ		伊那市	00:28:10	00:02:17
5	6097	中村 沙織	ナカムラ サオリ		宮田村	00:28:12	00:02:19
6	6082	古幡 真希	フルハタ マキ		岡谷市	00:28:30	00:02:37
7	6104	久保 佳奈子	クボ カナコ		東京都	00:30:07	00:04:14
8	6052	井上 美佳	イノウエ ミカ		岡谷市	00:30:12	00:04:19
9	6313	倉田 多恵	クラタ タエ	TeamロータスR	駒ヶ根市	00:31:00	00:05:07
10	6231	金 紅霞	キン コウカ	原田技研	辰野町	00:31:08	00:05:15
11	6297	山本 知季	ヤマモト カズキ		山梨県	00:32:04	00:06:11
12	6235	丸山 友紀	マルヤマ ユキ	大明化学工業株式会社	伊那市	00:32:21	00:06:28
13	6066	今川 あゆみ	イマガワ アユミ		泰阜村	00:32:24	00:06:31
14	6213	グエンティヒエン	グエンティヒエン		駒ヶ根市	00:32:58	00:07:05
15	6330	セリラ マイニット マハ	セリラ マイニット マハタヤ	平和産業株式会社	駒ヶ根市	00:33:20	00:07:27
16	6138	水野 沙織	ミズノ サオリ		静岡県	00:34:06	00:08:13
17	6251	平松 美穂	ヒラマツ ミホ		駒ヶ根市	00:35:44	00:09:51
18	6185	小原 千夏	コハラ チナツ		駒ヶ根市	00:36:10	00:10:17
19	6188	林 彩佳	ハヤシ アヤカ		駒ヶ根市	00:36:47	00:10:54
20	6197	坂元 希	サカモト ノゾミ	トーハツマリーン株式会社	駒ヶ根市	00:36:48	00:10:55
21	6282	水上 優花	ミズカミ ユカ	チームMZKM	駒ヶ根市	00:36:58	00:11:05
22	6113	坂井 美和子	サカイ ミワコ	すずらんハウス	駒ヶ根市	00:37:12	00:11:19
23	6165	池上 友理	イケガミ ユリ	メガネのナガタ	茅野市	00:37:55	00:12:02
24	6216	周藤 奈々	シウトウ ナナ		御代田町	00:38:12	00:12:19
25	6176	小笠原 梨沙	オガサワラ リサ	める	神奈川県	00:38:50	00:12:57
26	6177	小笠原 梨子	オガサワラ リコ	める	神奈川県	00:38:50	00:12:57
27	6293	多田 こと	タダ コト		駒ヶ根市	00:39:54	00:14:01
28	6164	佐野 淳美	サノアツミ		駒ヶ根市	00:40:06	00:14:13
29	6076	海蔵 しおり	カイゾウ シオリ		静岡県	00:40:07	00:14:14
30	6032	笠原 麻衣	カサハラ マイ		宮田村	00:41:14	00:15:21
31	6300	マン メラニー	マン メラニー		駒ヶ根市	00:41:32	00:15:39
32	6221	岩城 知里	イワキ チサト		千葉県	00:42:00	00:16:07
33	6239	守屋 陽子	モリヤ ヨウコ		駒ヶ根市	00:45:18	00:19:25
34	6286	塩澤 さやか	シオザワ サヤカ		松本市	00:47:27	00:21:34
35	6244	江水 真奈美	エミス マナミ		駒ヶ根市	00:49:19	00:23:26
36	6268	浜野 晓子	ハマノ アキコ	それゆけ！ハムちゃんず	愛知県	01:03:30	00:37:37